平成29年2月1日発行　第56号

デイサービス 沢庵新聞

まだまだ厳しい寒さが続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?
1月中旬からの大雪で、雪かきに追われた方もいらっしゃるかと思います。
毎日目にする雪は「もううんざり」と思いますが、冬だからこそ家で暖かいお鍋を食べたり、各地のイベントやイルミネーションを見に行く等、様々な形で青森の冬を楽しんでみてはいかがでしょうか?
沢庵でも、天気がいい日には白鳥を見るためドライブに行く等、少しですが皆様に冬を楽しんで頂いております♪
風邪やインフルエンザの流行はまだ続いているようなので、外出の際は暖かい服装を心がけ、
人が多いところではマスクを着用し、無病息災で冬を越しましょう!!

New Year Party!! 沢庵新年会

1月行事として「New Year Party‼～沢庵新年会～」を行いました。昼食では海鮮丼を各自で盛り付けして頂き、自分だけの海鮮丼を作って食べ、午後には様々な余興を行い、利用者様にも沢山参加して頂きました♪文章ではとても伝えきれないので、少しですが写真でご紹介したいと思います。

沢庵神社参拝 おみくじ

獅子舞

なんちゃってジュディオング

昼食

踊り

テーブルクロス引き

なんちゃって安来節

おやつ

オリジナル写真立て

沢庵から「去年はお世話になりました」「今年も宜しくお願いします」の気持ちを込めて、皆様に手作りのオリジナル写真立てをプレゼントさせて頂きました。「ありがと～」「部屋に飾るね」と皆様に喜んで頂けました♪

ありがとう♥

HAPPY BIRTHDAY!!

1月のお誕生日は、T様、S様、R様の3名様でした。にわとりとひよこ、獅子舞の獅子、ひょっとことおかめなど、様々なプレゼンターが登場し、毎回大盛り上がりでしたよ♪

お誕生日おめでと～

西年なので、にわとりとひよこがお祝い♪

デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14

017-752-1638

017-752-1639

info@day-takuan.jp

http://www.day-takuan.jp

現在、月・木・土曜日に空きがございます。

見学など、いつでも大歓迎です!!

2月といえば・・・？

2月といえば4年に1度、「うるう年」というものがやってきて、1年365日ではなく366日になりますよね。「うるう年」がある理由をご存知ですか?うるう年の意味は太陽暦と地球の自転と公転に関係します。「地球の自転」とは、北極と南極を軸にして1日1回地球が回ること、「公転」は地球が太陽の周りを回ることです。太陽暦では、通常365日となっていますが、地球の自転と公転の関係で365日5時間48分46秒と多く、1年の日数が異なります。このまま1年365日としていくと、10年で2.4日、100年で24.2日、1000年で242.2日のずれが生じ、季節がずれてしまう為、このずれを補正するために「うるう年」があるそうです。
ちなみに「うるう」は「閏」と書き、この漢字には「余分な」という意味があるそうです。