

1月 デイサービス 沢庵新聞

新年、明けましておめでとうございます。
 まだまだ厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？
 デイサービス沢庵では、皆様風邪等ひかれず、健康に過ごされておりますよ！
 毎年、1月から2月にかけてインフルエンザやノロウイルスの流行がピークを迎えるようなので、
 感染を予防するためにも、出来るだけ人混みを避け、帰宅した際はしっかり手洗いうがいを行いましょう。
 また、この時期に限らず、日頃からバランスの取れた食事を摂り、
 免疫力を高めて丈夫な身体を作っていきたいですね♪
 今年も皆様の笑顔を見ることができるよう、職員一同励んで参ります。
 2017年もデイサービス沢庵を宜しくお願い致します。



Merry Christmas



12月23日から25日の3日間、クリスマス料理とケーキで、皆様に楽しんで頂きました！
 鶏肉料理をメインに、チーズケーキ、ブッシュ・ド・ノエル、ガトーショコラを提供しました♪クリスマスソングをBGMにしてサンタさんが登場すると「サンタさんだー！」と大盛り上がりでした。ケーキも料理も、皆様「おいしいよ〜」と喜んで下さり、少しですがクリスマスを楽しまれたご様子でした。



3日間それぞれ異なったサンタさんがケーキを運んでくれました！
 3名のサンタさんありがとうございました☆



クリスマスソングを聴いて職員と踊りだすA様♪
 本当に楽しまれていました。



おせち料理は食べましたか？

お正月の料理と言ったら「おせち料理」ですね。最近は洋食や中華料理のおせちも見られますが、おせち料理は元々日本の行事食です。重箱に綺麗に詰められるおせち料理ですが、1つ1つの料理に意味があることをご存知でしょうか？本来は4段に詰めるものが正式とされていますが、一般的に作られる3段重を例に、少しですがご紹介します♪

【壺の重】 正月にふさわしい祝い肴を詰める

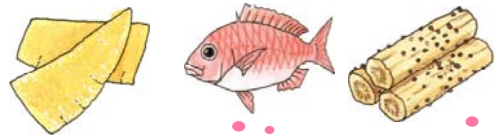
- 数の子…子孫繁栄を願う。ニシンの子なので「二親健在」にも通じる。
- 栗きんとん…栗は「勝ち栗」と呼ばれる縁起物。「金団」と書き、黄金色で縁起が良く蓄財に繋がる。
- ちよろぎ…「長老喜」「千世呂木」と書き、長寿を願う。

【式の重】 縁起の良い海の幸が中心

- 鰯(ぶり)…鰯は出世魚。鰯で立身出世を願う。
- 鯛…鯛は江戸時代から「人は武士、柱は檜の木、魚は鯛」といわれ、めでたい魚として祝膳には欠かせないもの。
- 海老…海老のように腰が曲がるまで長生きでいられるように。

【参の重】 山の幸を中心に、家族が仲良く結ばれるよう煮しめる

- 蓮根…穴が空いている事から、将来の見通しがきくように。
- 里芋…小芋が沢山つくことから、子孫繁栄を願う。
- ごぼう…ごぼうのように根を深く張り代々続くように。



沢庵の主婦(夫)たち ~冬バージョン~



10月の沢庵新聞でもご紹介した「沢庵の主婦たち」。皆様、食器洗いや盛り付け等、様々なお手伝いを行なってくださり、毎日本当に助けられております。「主婦」だけでなく「主夫」もいらっしゃいますよ♪



はっぴ〜ば〜すでい。




12月のお誕生日はM様、G様の2名様でした。M様はティラミス、G様はアップルパイでお祝いし、G様のプレゼントはサンタに仮装したY様がお渡しして下さりました♪お2人ともとても喜ばれておりましたよ!!




デイサービス沢庵


〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14

 017-752-1638

 017-752-1639

 info@day-takuan.jp

 <http://www.day-takuan.jp>

現在、**月・木・土**曜日に空きがございます。

見学など、いつでも大歓迎です!!