

# 8月



# デイサービス 沢庵新聞



青森ねぶたの囃子や、夜店のにぎわう声が聞こえてくるこの頃、皆様いかがお過ごしですか？  
日に日に暑さが増し、寝苦しい夜が続きますね。  
暑いからと言って冷房をかけ過ぎると、夏風邪を引いてしまいます。  
夏風邪は治りにくいと聞くので、冷房のかけすぎや温度設定には気をつけたいものです。  
私は冷房の風に弱いので、いつも薄手の羽織る物を持ち歩いています！  
外は暑くても、建物の中に入ると涼しく寒と感じる事もあるので、外出の際はすぐに着脱できる羽織物を準備していくといいかもしれませんね♪



## 沢庵の夏



夏といえば皆さんは何を思い浮かべるでしょうか？海やお祭り、スイカやひまわりなどいろいろありますね♪沢庵では様々な「夏」を満喫しており、ミニねぶた制作や海浴いドライブなど、屋内外問わず夏を感じています。少しでも写真でご紹介したいと思います。



天気の良い日には、お弁当を持って芦野公園まで行き、ピクニック風のお昼ご飯を頂きました♪普段とは違う雰囲気の中で食べるご飯は、とても美味しかったです!!



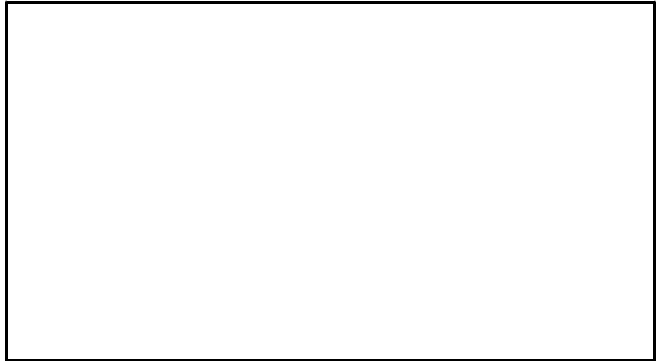
沢庵の野菜たちは大分大きくなり、食べ頃になったものから収穫し皆で頂いています♪やっぱり自分たちで作った野菜は特別美味しいです!!



「弘前ねぶた」を骨組みから制作しました。皆様に文字を書いて頂いたり、紙を貼って頂いたり、沢山のご協力のおかげでやっと完成しました♪I様から持参して頂いた跳人のミニチュアと一緒に飾ると、今にも囃子や跳人の賑やかな声が聞こえてきそうなくらい、臨場感たっぷりになりました!!



← **F様お誕生会**  
リンゴの妖精(?)達がプレゼンターとして登場!!  
F様大喜びでした♪



↑ **A様お誕生会**

「誕生日の奴はいねが～」と叫びながら、鬼の様ななまはげの様な恰好のプレゼンターが登場。A様、にんまり笑っておりました(笑)



**Y様お誕生会→**

Y様のお誕生会にはなんと、ジェysonが登場!向日葵の妖精(?)も登場し、大盛り上がりでした♪



# 7月7日は七夕でした★

7月7日は七夕でしたね。皆様は短冊に願い事を書きましたか? 沢庵では皆で短冊に願い事を書き、天の川に吊るしました☆「健康でいる!」や「きよしに会いたい」など、様々な願い事がありました。

皆様の願いが叶うといいですね♪



デイサービス沢庵  
〒030-0844  
青森市桂木4丁目3-14

017-752-1638  
 017-752-1639  
 info@day-takuan.jp  
 http://www.day-takuan.jp

現在、月・土曜日に空きがございます。  
見学など、いつでも大歓迎です!!



8月11日は「山の日」です。「山の日」は平成28年1月1日に施行され、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日。」とされています。青森県は沢山の山がありますが、特に八甲田山や岩木山が有名ですね。普段はなんとなく見ている山ですが、山があるからこそ、養分やミネラルに富んだ水が創られ、その水が川から海へと注ぎ、豊かな漁場を創りだします。私達は山から沢山の恩恵を頂いて生活しています。特に青森県は、様々な場所に山があり、山に親しむ機会が多い県だと思います。8月11日は、登山やキャンプ等を通して山に親しんだり、直接山へ行かなくても、近くのを山を觀賞するなどし、今一度山の恩恵に感謝してみたいかがでしょうか♪