

# 7月



# デイサービス 沢庵新聞



暑さが日ごとに増して参りましたが、皆様いかがお過ごしですか？  
 沢庵では、トマトやきゅうりの野菜が日に日に大きくなり、トマトは沢山の実をつけています。  
 早く赤くなり、食べ頃にならないものかと待ち遠しい日々です！  
 7月に入ると、西日本の方では梅雨明けを向かえ、どんどん気温が上がり、暑い夏がやってきます。  
 青森の梅雨明けはまだですが、暑い夏には屋外・屋内に関わらず、  
 熱中症予防の為に適度に水分を摂るようにしたいですね。  
 水分は、果物や野菜からも摂取出来るので、無理なく継続的に水分補給を心掛けましょう♪



## 世界に1つだけの 壁飾り



6月のレクリエーションとして、「壁飾り」を制作しました。  
 割り箸と爪楊枝を使用して作るのですが、皆様手先が器用で、制作に取り掛かった日に完成し、お持ち帰りされました!!  
 壁飾りの中心には、好きなお花を入れて楽しめる様になっています。  
 沢山ある花の中から、「んーどれにしよう…」



「紫があると綺麗かも!」などと悩みながら、皆様好きな花を生けて、「世界に1つだけの壁飾り」を制作されました♪  
 今後も様々なレクリエーションを考えて提案していくので楽しみにして下さい!!



紫の花がお気に入り♪



いえーい♪  
完成!!



できたよ～(泣)



どの花にするべな～

# 〜〜沢庵の認知症プログラム〜〜

沢庵では、認知症遅延・防止の為に「認知症プログラム」という、遊び感覚で行えるものを毎日実施しています。6月から認知症プログラムの内容が少し変わったので、ご紹介したいと思います!!



## \* ボディタッチ4動作 \*

4つの動作を覚えて頂き、指示に沿ってその動作を行うものです。4つの動作は順不同で指示されず。これは個々の記憶力が試されます。



## \* 大勢で4動作 \*

3~5人のグループになり、4つの動作を覚えて頂き指示が出たら皆でその動作を行うものです。個人で行うものとは違い、間違っても皆で教えあいながら行うことができます。

沢庵の野菜が日に日に大きくなり、トマトは沢山の実がなりました!!きゅうりも食べ頃のサイズになり、利用者様に収穫して頂きました。



茄子やパプリカはまだ実はありませんが、綺麗な花を咲かせています♪



## \* ボール回し \*

例えば、赤と言ったら右に、青と言ったら左のような掛け声に合わせてボールを回すものです。赤がりんごになったり、青がみかんになったりします。掛け声が段々早くなると、どっちに回すのかわからなくなり、ボールを沢山持ってしまう方もいます(笑)



6月のお誕生日はK様。昼食はK様が好きなお肉料理にし、バースデーケーキはチーズケーキにしました!!仲良しのS様から受け取ったプレゼントの靴下も、とても気に入ってくださりました♪



おめでとう!!



デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14



017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



http://www.day-takuan.jp

現在、土曜日に空きがございます。見学など、いつでも大歓迎です!!