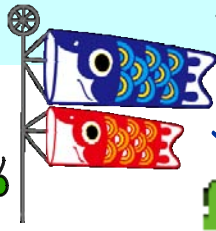


# 5月



# デイサービス 沢庵新聞

五月晴れの空に鯉のぼりが悠々と舞い踊るこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
 桜の季節があっという間に終わり、新緑の香りが漂う季節となりましたね。  
 沢庵では、4月中旬から花壇に芝桜等のお花を植えて、皆でお世話しております♪  
 利用者様からも「きれいだね～」とお褒めの言葉を頂き、  
 花壇が様々なお花でいっぱいになるのが待ち遠しいです！  
 5月にはプランターに野菜を植える予定なので、近くを通りかかった際は、ぜひご覧になって下さい!!



## お花見に行きました



青森県では4月17日に桜の開花を迎え、市内の桜は21日にほぼ満開となりました。桜川や合浦公園、野木和公園などの市内の桜の名所では綺麗に桜が咲いており、沢庵でも野木和公園や合浦公園へお花見に行ってきました!!  
 公園内は桜のピンク1色でとても綺麗でしたよ♪少し風は冷たく感じましたが、太陽が出ていたので日差しが暖かかったです。利用者の皆様にも「きれいだね～」晴れてよかったね!と喜んで頂けました!!  
 これからの季節、桜以外にも綺麗な花が咲いたり、気持ちの良い天気が続くことが多いので、いろんなところにドライブなどして行けたらと思います。

合浦公園(上)と野木和公園(右)の桜。どちらもほぼ満開でとても綺麗でした♪



大好きなドライブに満面の笑みを見せて下さったA様♪



大星神社の枝垂桜もとても綺麗でした。M様、素敵な笑顔を見せて下さりました!!



桜をくわえておすましのT様。とても可愛らしいです☆





# 47都道府県の郷土料理



4月から47都道府県の郷土料理を、昼食のメニューに取り入れております。4月は、北海道・東北地方の郷土料理です。北海道は「鮭のちゃんちゃん焼き」、青森県は「ほたての貝焼き風味噌炒め」、秋田県は「稲庭うどん」、岩手県は「ひつつみ」、宮城県は「ずんだプリン」、山形県は「いも煮」、福島県は「わっばめし」でした。皆様からは、「初めて食べた!!」「おいしいね～」などの声が聞かれました。青森県から出た事がない方もいらっしゃるの、料理で他県の雰囲気味わって頂けたらと思います!!

来月は、関東地方の郷土料理を予定しております!!どうぞお楽しみに♪



稲庭うどん  
(秋田県)

ずんだプリン  
(宮城県)



## 5月8日は母の日

5月の第2日曜日は母の日です!!  
母の日は日本だけのものではなく、世界各国にあり、国によって5月の第何週目の日曜日は異なるそうです。  
普段は恥ずかしくて言えなくても、この日だけは「ありがとう」や「お疲れ様」等、感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか?



Thank you  
Mom!!



## 端午の節句

5月5日は、「端午の節句」です。「菖蒲(しょうぶ)の節句」とも言われ、強い香気で厄を祓う菖蒲や蓬を軒につるしたり、菖蒲湯に入ること無病息災を願いました。また、「菖蒲」を「尚武(しょうぶ)」という言葉にかけて、勇ましい飾りをして男の子の誕生と成長を祝う「尚武の節句」でもあります。端午の節句といったら鯉のぼりですよ♪沢庵でも鯉のぼりを飾っています!!屋根より高くはありませんが…(笑)4月中は桜の装飾と一緒に飾っていて、利用者様には「きれいだね～」「桜と一緒にってるのいいね～」と喜ばれております!!


沢庵では5月5日に、端午の節句に絡めた昼食を提供しようと考えています。兜を模ったものや、鯉のぼりを模ったものなど色々な料理を考えているので、楽しみにして頂けたらと思います♪




デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14

 017-752-1638

 017-752-1639

 info@day-takuan.jp

 http://www.day-takuan.jp

現在、月・土曜日に空がございます。

見学など、いつでも大歓迎です!!