

デイサービス 沢庵新聞

残寒の候、皆様風邪などひかれずにお過ごしでしょうか?

まだまだ寒さが厳しいですが、このところ日が長くなったように思えます。

長く感じる冬もそろそろ終わりが近づいているのかもしれませんね。

雪が降ると雪かきに追われ、大変な思いもしますが、段々と雪が溶けてなくなってしまうと、少し寂しくも感じます。

でも、冬が終わり春が来ると、桜などの綺麗な花が咲き誇るので楽しみでもありますね♪

春も待ち遠しいですが、残りの冬も楽しみたいですね!!





1月のお誕生日は、T様、S様、R様の3名 様でした。突然のバースデーソングやプレゼ ントにとても驚いていましたが、皆様満面の 笑顔で喜んで下さりました!!T様にはりんごの 妖精(?)がケーキを運び、T様にもりんごの妖 精になっていただきましたよ♪









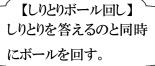


認知症プログラム

沢庵では、認知症遅延・予防を目的とした認知症プログラムを行っ ています。どのプログラムも楽しく遊ぶ感覚で行う事ができ、利用者様 も沢山の笑顔を見せて下さります!!様々なプログラムの中から、いくつか ご紹介したいと思います。



【自己紹介4動作】 4つの動作を覚えて頂き、2人1 組で職員の掛け声に合わせて 行うもの。





今年の恵方は南南東!!



デイサービス沢庵

〒030−0844 青森市桂木4丁目3-14



017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



👧 http://www.day-takuan.jp🧩

現在、水・日曜日に空きがございま す。見学など、いつでも大歓迎です!! *

2月3日は

節分は、季節の分かれ目という意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日の 事を指します。旧暦では立秋の頃が一年の初めとされ、最も重要視されてい たので、節分といえば立春の前日を示すようになりました。節分に行われる豆 まきは、宮中行事の追儺(ついな)と神社が行なっていた豆打ちの儀式が合 わさったものと言われています。

豆の豆知識

豆まきに使われる大豆は、炒り豆でなくてはいけない事をご存知でしたか?生 の豆を使い、拾い忘れたものから芽が出ると縁起が悪いとされているそうで す。皆様も豆まきをする際は入り豆を使うように気をつけましょう!!