

* 2月 * デイサービス 沢庵新聞

残寒の候、皆様風邪などひかれずにお過ごしでしょうか？
 まだまだ寒さが厳しいですが、このところ日が長くなったように思えます。
 長く感じる冬もそろそろ終わりが近づいているのかもしれないね。
 雪が降ると雪かきに追われ、大変な思いもしますが、段々と雪が溶けてなくなってしまうと、少し寂しくも感じます。
 でも、冬が終わり春が来ると、桜などの綺麗な花が咲き誇るので楽しみでもありますね♪
 春も待ち遠しいですが、残りの冬も楽しみたいですね!!



沢庵新年会

1月14・15・19・20日、沢庵新年会を行ないました。
 昼食に職員が握ったお寿司や、利用者様にも手伝って頂いた太巻き等を食べ、午後は職員の余興から始まり、正月レクリエーションを行ないました。正月レクリエーションでは、すごろくや職員が行う二人羽織、叩いてかぶってじゃんげぼんを行い、終始笑い声が絶えませんでした♪言葉ではとても伝えきれないので、沢山の写真でご様子をご紹介します!!



新年会余興プログラ
 職員余興：担当：対馬小野
 音楽レク：「お正月す
 二人羽織：2チ
 叩いてかぶ
 んげぼん(全
 2位の
 ますよ!

Happy Birthday

1月のお誕生日は、T様、S様、R様の3名様でした。突然のバースデーソングやプレゼントにとっても驚いていましたが、皆様満面の笑顔で喜んで下さりました!!T様にはりんごの妖精(?)がケーキを運び、T様にもりんごの妖精になっていただきましたよ♪



認知症プログラム

沢庵では、認知症遅延・予防を目的とした認知症プログラムを行っています。どのプログラムも楽しく遊ぶ感覚で行う事ができ、利用者様も沢山の笑顔を見せて下さります!!様々なプログラムの中から、いくつかご紹介したいと思います。



【自己紹介4動作】
4つの動作を覚えて頂き、2人1組で職員の掛け声に合わせて行うもの。



【しりとりボール回し】
しりとりを答えるのと同時にボールを回す。

今年の恵方は南南東!!

* デイサービス 沢庵
* 〒030-0844
* 青森市桂木4丁目3-14
* ☎ 017-752-1638
* ☎ 017-752-1639
* ✉ info@day-takuan.jp
* 🌐 http://www.day-takuan.jp
* 現在、水・日曜日に空きがございます。
* 見学など、いつでも大歓迎です!!

2月3日は節分



節分は、季節の分かれ目という意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日の事を指します。旧暦では立秋の頃が一年の初めとされ、最も重要視されていたので、節分といえば立春の前日を示すようになりました。節分に行われる豆まきは、宮中行事の追儺(ついな)と神社が行っていた豆打ちの儀式が合わさったものと言われています。

* 豆の豆知識 *

豆まきに使われる大豆は、炒り豆でなくてはいけない事をご存知でしたか?生の豆を使い、拾い忘れたものから芽が出ると縁起が悪いとされているそうです。皆様も豆まきをする際は入り豆を使うように気をつけましょう!!