



# デイサービス 沢庵 新聞

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

ここ数年の残暑の厳しさには参りますよね。「暑さ寒さも彼岸まで」と昔から言われております。彼岸を過ぎれば日に日に朝晩は肌寒くなり、日中は蒸し暑く体調を崩しやすい季節となります。利用者様の体調に留意して、楽しく残暑を乗り切りたいと思います。

それでは、今月もデイ沢庵でのご様子を少しご紹介しますね。楽しんでご覧下さい。



## 暑さに負けず、 外出行事です！



～三味線堪能ツアー～

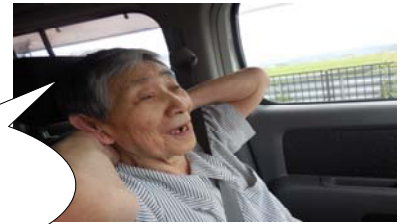
さあ♪2ヶ月に一度のお楽しみ、行事の月です。今月は、少し足をのばして金木町へ生の三味線を聴きに行ってきました♪

季節は夏！今年の8月は、蒸し暑く今ひとつ冴えない天気でしたが、利用者様は冴えまくりです！笑いが絶えない利用者様達ばかりです。水分補給の促しや体調管理をしっかりと行い楽しんで行ってきました。

青森市内より北津軽郡の方向に車を走らせると、車窓からは青田が広がり道中を楽しませてくれました。想像するのは・・・

稲穂が実って田んぼ一面に広がる金の稲の波。そして！  
なんとと言ってもふっくらして美味しい新米を想像してしまいます。今から新米を食べるのが楽しみです。

新米楽しみだなあ♪  
食べたいな～。



さて、風景を楽しみ休憩がてらの寄り道です。  
なんと、休憩場所で偶然ながら昔懐かしい展示品や和柄小物のお披露目会をしておりました。立派なお仏壇も展示しておりました。特定の方のお仏壇では無いのですが、皆様思わず正座をして手を合わせておられました。  
「これいい柄だね」「昔こんな所に住んでたな」など皆さん昔話に花が咲きます。



思わぬ寄り道をしまして、すっかりお腹が空いた皆様。  
外出行事での楽しみの一つ！外食です♪

今回、ファミリーレストラン「ガスト」でのお食事を楽しんで召し上がって頂きました。

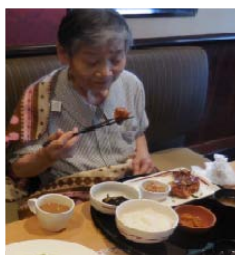
皆様、メニューを選ぶお顔は真剣です！「これはなんだば？」「和食いいな～」「これ、んめそうだ。わーだっきゃこれにする♪」と言いながら次のページをめくれば・・・  
「あ～んれ～。これもんめそうだなあ」と皆様、目移りまくりでメニューを決めるのに大忙しです♪沢庵での昼食は、毎日「外食」気分です。召し上がって頂きたく、日々奮闘しておりますが、さすがプロにはかないませんね(笑)

四名様仲良く入店です♪



あれ、いいの～。  
私も混ぜてよ♪





## いざ！お食事タイムです。

さてさて、料理が運ばれてきて利用者様、見入っております！もちろん、ファミリーレストランならではのドリンクバーにも挑戦です。



これ全部飲んでもいいのお？



美味しいお食事の後は別腹タイム♪しっかりデザートも召し上がって頂きました。量が多いかな？との心配する時間もないほどの速さでおしゃべりを楽しみながらべろりと完食されました。



お腹が満たされた後は、いよいよ今回の目的地、三味線会館へ出発です。安全運転で30分程車を走らせ到着です。皆さん、開演時間までパンフレットを真剣に読み、お勉強していらっしゃいました。



## おまけの一枚です♪

甲子園が大好きな男性利用者様。試合が気になってしょうがありません。職員の携帯で、甲子園を観戦されながらの行事参加です♪

会場が暗くなり、生の三味線演奏の開始です。迫力ある津軽三味線の響きに圧倒される皆様!!利用者様も職員も集中して聴き入ってしまいました。いつもの眠り姫(笑)も、目を閉じて聴き入り、手でリズムを取っておられました。



三味線演奏終了！最終曲の拍手喝采の後、会場に電気がついた後にはため息が溢れておりました。やはり、生の演奏は感動します♪ため息の後には、利用者様の口から「また来たい！」「生はやっばり違うのう～」など聞かれ、喜んで頂けたご様子でした。



最後は、ショッピングやアイスクリームなどを召し上がり、思う存分楽しんでおりました。

利用者様より「また温泉に行きたい」「あそこに行ってみよう♪」など様々な外出行事のご要望が聞かれておりますので、次回もご満足して頂ける外出行事を計画したいと思います！



2ヶ月後をお楽しみに～♪

## デイサービス沢庵

〒030-0113

青森市第二間屋町1丁目4-29



017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



http://www.day-takuan.jp

見学は、いつでも大歓迎です