

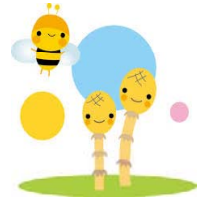


デイサービス 沢庵 しんぶん

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

日に日に暖かくなり、道端には「つくし」や「ふきのとう」が顔をのぞかせていますね。今年の桜の開花予想は平均並だそうですよ。皆さんでお花見に出かけるのが今から楽しみです。

それでは、今月も沢庵新聞を楽しんでご覧ください。



認知症予防・遅延化プログラム

これで、どうだ！

男性利用者様が多い日は、ちょっとしたトーナメントが毎回開催されます。今月の脳トレは、そのトーナメントが行なわれる娯楽をご紹介します。

■今月の脳トレは…皆さんご存知の「将棋と囲碁！」

手は「第二の脳」と言われている通り、手指を動かして刺激することは脳の活性化に良いとされています。沢庵利用者様皆さんも体操やグーパー運動などで手指を動かしております。

考え、想像し脳にほどよい刺激を与えながら手指を動かす「将棋や囲碁」は、非常によい脳トレになります。ゲームなどの参加に消極的な男性利用者様も毎回「将棋や囲碁」には独自の言葉で楽しみながら脳トレを行っています。「王トリックス！」「頂きシャンメン！」(笑)なんのことも分からないですよ。王手＝王トリックス。将棋の駒を取る時は、頂きシャンメンなんです(笑)



他にも色々あります。次打つ手に悩んだらいつも「事件だ～」と話す方も。でも、一番はやはり「頂きシャンメン！」他利用者も真似して、飲みものなどもらう時「頂きシャンメン！」職員一同大爆笑です(笑)沢庵の男は多くは語らず、楽しんでおります。

娯楽以外にも、沢庵男性利用者様は料理や編み物なども行ってくださいます。これが、また、私達女性職員より上手なんです。几帳面な沢庵男性利用者様いつもありがとうございます。

特集!!認知症豆知識

皆様、ガム噛むことが認知症予防になるそうなんです。

ガムを噛むことで大脳辺縁系の海馬の神経活動が活発になり、記憶力が向上することが分かってきたそうです。

皆さんも認知症予防の為に、ガムを日常的に噛んではどうでしょうか？





春です！洋食です！洋ラン祭りです！

2ヶ月に一度の沢庵豪華行事です！今回は、おしゃれにパン食べ放題「サンマルク」さんにてのランチと夜越山洋ラン祭りに行って参りました。

皆様、ナイフとフォークを目の前に・・・おすまし顔(笑)もちろん。
職員一同もです。



「あんまり食べれないよ～」と始めは、おしとやかな皆様！
焼きたてのパンが運ばれてくる度に「それ一個ちょうだい」「何それ？」
「半分ちょうだい！」などなど・・・女性の皆様得意のちょこちょこ食べて
ざっと10個のパンをたいらげる方も(笑)

お腹を満たした利用者様がすやすやお昼寝される車両。「昔よく来たな～」と昔話に花が咲く車両。女性職員が結婚できるか!?!出来ないか!?!で盛り上がる車両。それぞれの車両でドライブを楽しみながら、夜越山到着です!!



サボテンもすごいね



ピース!

夜越山のビニールハウスの中は、まさしく春！

気温が暖かくなれば、皆様のお顔もいつも以上にほころんで素敵な笑顔です。沢庵利用者様、皆様お花がお好きなんです。

「これ、切って植えれば増えるんだ！」と力説される方。
洋ランの豪華さに圧倒され涙目になられる男性利用者様。
皆様思い思いに洋ラン祭りを楽しんで頂くことができ行事を
計画した西原をはじめ職員一同は非常に嬉しい気持ちです(涙)



次回もまた、皆様楽しんで頂ける行事を計画しますね。楽しみにしてください♪



最後は、夜越山の皆様のご厚意で
ホタテを頂き大満足の皆様でした♪



見学は、いつでも大歓迎です

〒030-0113
青森市第二問屋町1丁目4-29 デイサービス沢庵

 017-752-1638  <http://www.day-takuan.jp>

 017-752-1639  info@day-takuan.jp