



# デイサービス 沢庵 しんぶん



## 皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

今年の青森県の桜開花予報は、今月21日あたりだそうですね。「桜の名所 弘前公園」の満開は今月末あたりになるのでしょうか？デイ沢庵でも、行事として「お花見ツアー」を計画中です。お天気に恵まれないな♪と思いながら、今からとても楽しみです。

春のような穏やか表情の沢庵利用者様達の日常をほんの一部ですが、ご紹介致したいと思います。今月も、「沢庵しんぶん」を楽しんでご覧下さい。



## 第一回！！ 長巻き挑戦会



真冬に逆戻りした3月上旬。まだまだ、外は寒い中…  
沢庵内は、利用者と職員の共同作業で熱気ムンムン♪

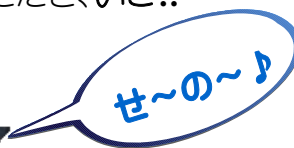


みんなで、力を合わせて「長いのり巻き」に挑戦しました!!  
具材は、いたってシンプルで「おかか」「マヨネーズ」「ねぎ」の3品。  
沢庵の男性利用者様達は、お料理上手が多いんです😊  
皆さん、上手に具材のをせていただき、いざ!!



### 結果…

少しばかり、息が合わなく 😞  
途中が、太かったり…細かったり…ねじれていたり…と。  
色々な利用者様がいるように個性豊かな愛嬌たっぷり  
のりのり巻きが出来、とっても、美味しく頂きました😊  
次回、第二回は具材を替え今回より長く作り、記録更新  
を目指したいですね 🍱





3月は、3名の利用者様がお誕生日を迎えられました 🎉

T様・Y様・K様の3名の方には、職員一同ところを込めたプレゼントを贈らせて頂きました。

恒例となりました、お誕生日会スペシャル昼食🍴  
3月は、シェフが作るオードブルで好きな物を好きな量召し上がっていただきました。

3月は、飾りつけにもこだわり利用者様全員でお誕生日の3名の方をお祝いしました。

みんなで、一つひとつ丁寧に作成🌸 沢庵利用者の皆様はとっても手が器用です。習字が得意の利用者様は、達筆に「祝御誕生」の文字を書いてくれました。



仲間の誕生日を心から喜び祝福されポロリと涙された他利用者想いのT様。

来月、デイ沢庵の1周年を目前に改めて、心優しい利用者様達に遊びに来ていただいているんだなあ~と感じれる良いお誕生日会となりました。



働き者のT様には、動きやすいズボンをプレゼント  
後日、ご家族様よりこっそり「あのプレゼントどこで買ったの？  
すごく気に入って、もう一着買ってあげようと思うの」との  
とっても嬉しいお言葉いただきちゃいました。  
皆さん、本当におめでとうございます★




**見学は、いつでも大歓迎です**

〒030-0113 青森市第二問屋町1丁目4-29 **デイサービス沢庵**

 017-752-1638

 <http://www.day-takuan.jp>

 017-752-1639

 [info@day-takuan.jp](mailto:info@day-takuan.jp)



**営業中**

