



デイサービス 沢庵 しんぶん



早いもので、もう12月です。クリスマスに忘年会、大掃除に年越しと忙しくなる時期です。また、乾燥し風邪を引きやすい時期でもあります。

デイサービス沢庵では、先日職員全員がインフルエンザ予防接種を受けてきました。手洗い・うがいを徹底し師走を元気に過ごしたいと思います。

もちろん、いつも元気な沢庵利用者様の体調管理もしっかりしていきます。それでは、今月も元気に過ごされていた様子を一部ご紹介しますね。



今年を振り返って・・・

デイサービス沢庵がオープンして半年がたちました。

遊びに来ていただいている利用者様がどんどん増えています。

「慣れていただけるかな〜？」との職員の心配をよそにみなさんすぐに打ち解けて昔からの旧友のように会話を楽しまれています。

本当に心の優しい元気な利用者様に支えられているんだなあ。と実感します。

利用者様同士皆さん仲良しなデイサービス沢庵になっています。

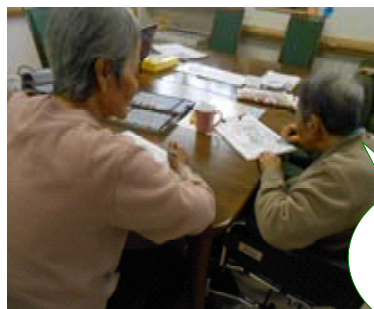
来年もどんどん新しい仲間を増やし、常に笑顔と元気があふれている「沢庵」にしていきます。(*^_^*)



仲良くお昼寝(*^_^*)



歌に踊りに大爆笑！



これでいいかね？



「ババでね〜かこれ？」



おはじき得意ですよ♪

勝負は誰にも負けないよ〜



職員共仲良しです



 **冬支度です** 



とうとう雪が降りましたね。沢庵でも冬支度です。男性職員がタイヤ交換しました。元大工職人の利用者様はとっても心配で気になる様子。お外に出て、ずっと見守ってくれました。雪が降っても、積もっても…もう大丈夫です(*^^)v

冬も安全運転で、利用者皆様をお迎えに行きますね♪



秋の味覚満喫定食



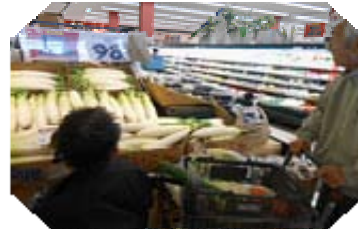
「秋刀魚の炊き込みご飯」



季節はすっかり、冬になってしまいましたが、先月末沢庵では、「今年最後の秋の味覚満喫しよう!!」ということで、はらこ飯やきのこ汁・ちゃんちゃ焼きや芋煮汁などみなさんのお昼にお出しました。



利用者様と一緒に材料買出しにも行ってきました。熱心に野菜を選んでくれたり、ねぎを見て「白いところが長い方がうまいんだよ」などたくさん職員にご指導していただき準備しました。



「じゃっぱ汁」



もちろん、お料理が大好きな女性利用者様と一緒に食事準備です♪初めての「きりたんぽ」作りに職員も利用者様も「面白いねー」と笑いながら楽しんで作りました。(*^_^*) 他、サンマの炊き込みご飯もしようがが効いてて、皆さんに大変好評でした。

美味しいものを食べ寒い冬を乗り切れる気がします。



今月の職員手作り紹介

一枚は、毎月ご紹介している職員の手作り処女作です!!着物を20枚程集めての大作です。




二枚目は、うさぎの着物です。かわいらしい着物姿です(#^.^#)




見学は、いつでも大歓迎です。デイサービス沢庵

〒030-0113 青森市第二問屋町1丁目4-29

 017-752-1638

URL <http://www.day-takuan.jp>

 017-752-1639

 info@day-takuan.jp



営業中